

S7 Diagnòstic i tractament de la disfàgia orofaríngia

Suplementació i nutrició enteral.

**Coral Sauret, Corporació Sanitària
Parc Taulí.**

Divendres 9 d'octubre de 2009

organitzadors:

patrocinadors oficials:

Suplementació i Nutricio Enteral

Coral Sauret Santasuana

Infermera Nutricionista

Unitat d' Endocrinologia i Nutrició

Hospital de Sabadell

Octubre-2009

SUPLEMENTACIO I NUTRICIO ENTERAL

- Aquells pacients que no puguin mantenir una ingesta d'aliments adequada per via oral, amb el conseqüent compromís de l'estat nutricional seran candidats a rebre **suport nutricional**.

VALORACIÓ NUTRICIONAL

Albumina < 3g/l

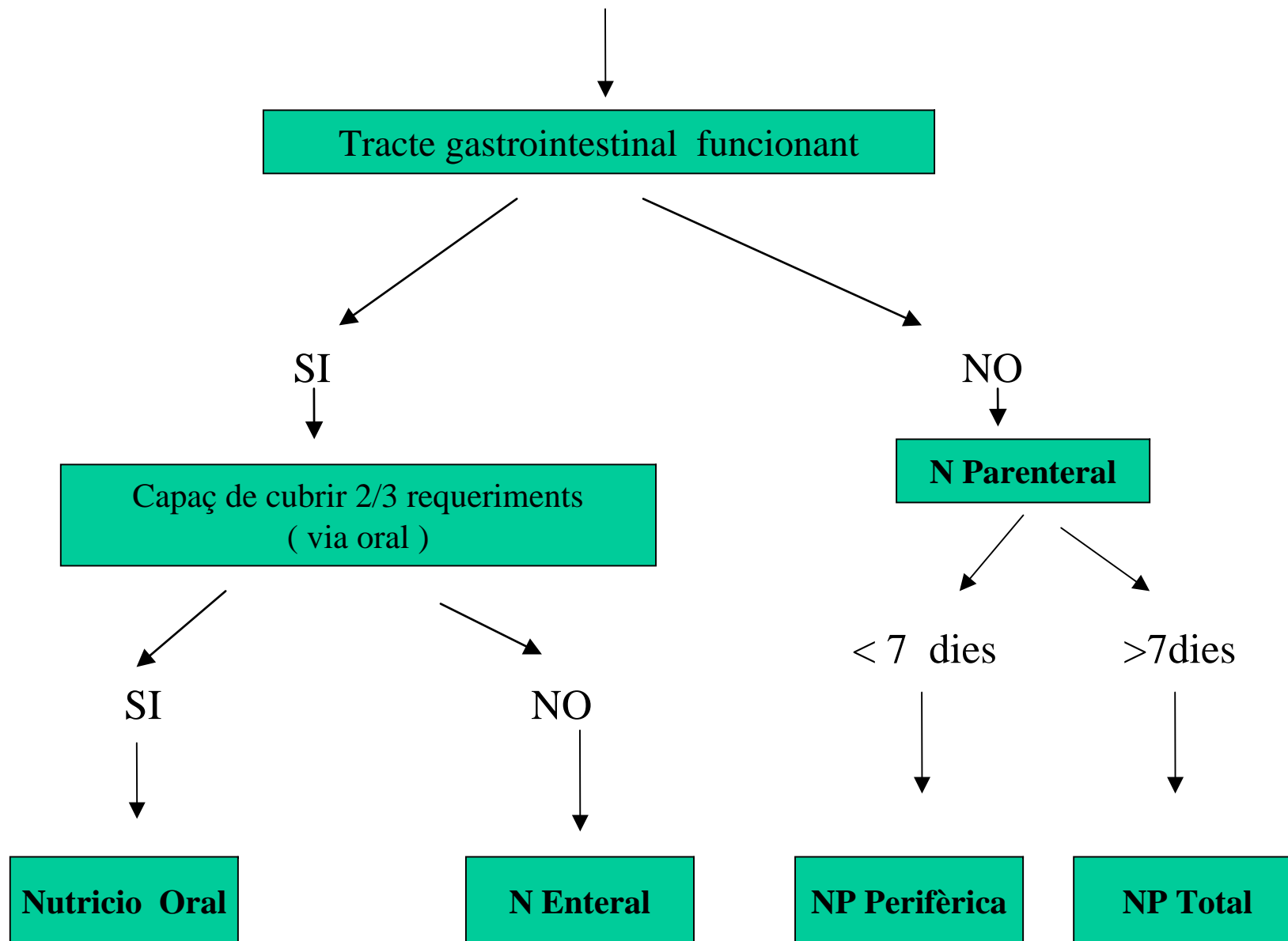
Pèrdua pes >15%

Risc elevat

Ingesta
insuficient

VALORAR SUPORT NUTRICIONAL

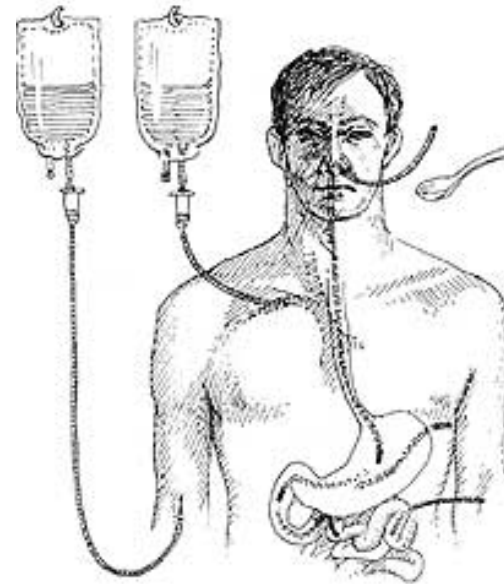
Indicació de suport nutricional



Alternatives de Suport Nutricional

Nutrició oral

- Enriquiments : Augmenten la proporció d' algun nutrient
- Suplements : Complementen l'alimentació



Objectius de l'enriquiment

1. Afavorir la ingesta d' aliments
2. Cobrir les necessitats nutricionals del pacient
3. Reforçar la satisfacció organolèptica i emocional del pacient
4. Fomentar la sostenibilitat econòmica

ENRIQUIMENTS

- Aliments tradicionals
- Aliments bàsics de textura modificada
- Mòduls nutricionals

Aliments tradicionals

Proteïna làctica

<ul style="list-style-type: none">•Llet amb pols•Llet condensada•Formatgets•Formatge ratllat•“Lonchas” de formatge•Recuit•Quallada•Iogurt•Iogurt líquid	<ul style="list-style-type: none">•Arròs amb llet•Flam•Natilles•Gelat
---	--

Aliments tradicionals

Proteics	Energètics
<ul style="list-style-type: none">•Ou•Clara d' ou•Merengues•Pernil cuit•Embotit de pavo•Surimi•Tonyina	<ul style="list-style-type: none">•Oli d' oliva•Mantega•Margarina•Crema de llet•Fruits secs•Advocat•Crema ametlles

Aliments tradicionals

Energètics: HC

- Galletes tipus “ Maria “
- Magdalenes
- Melindros
- Teules
- Cereals instantanis.
- Bastonets
- Picatostes

- Sucre
- Mel
- Melmelada
- Sucre caramelitzat
- Cacau

Aliments tradicionals

Begudes

- Beguda de soja, arròs, ametlla...
- Brou vegetal o d' au
- Sucs de fruita
- Orxata

Alimentació bàsica de textura modificada

- Puré instant (de contingut mixt)
- “Potets” (variats)
- Compota de fruites instant
- Cereals instant
- Cereals instant dextrinats

Mòduls nutricionals

- Proteïna soluble:

(sabor a pollastre o peix)

Caseinats

- Hidrats de carboni:

Maltodextrines

- Lípids:

Oli MCT



SUPLEMENT S



- Els suplementes són aquells **productes dissenyats** per complementar els aliments de consum ordinari que són insuficients per cobrir les necessitats nutricionals



OBJETIUS

- Augmentar la ingesta de **Nutrients**.
- Cobrir les necessitats nutricionals del pacient
- Aconseguir que no disminueixi el consum d'aliments naturals

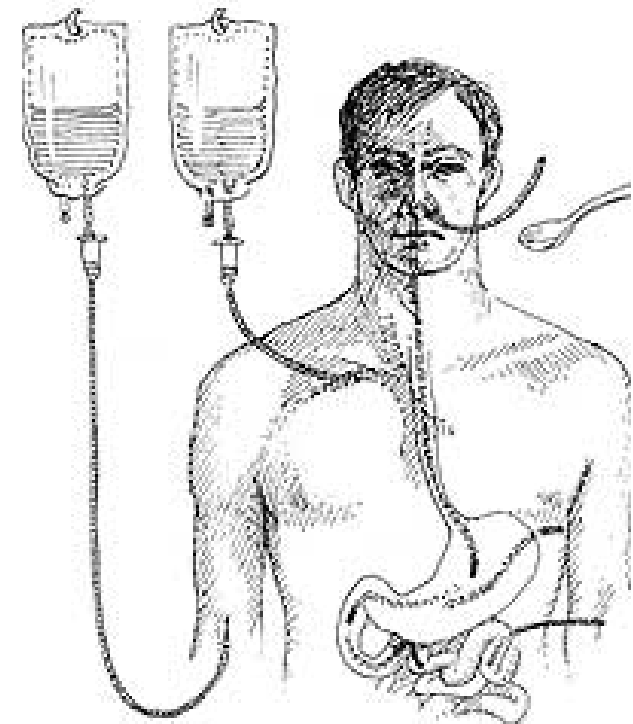
CRITERIS DE SELECCIÓ

- **Característiques físiques: Sabor, olor, consistència**
- **Composició de nutrients**
- **Funció gastrointestinal**
- **Malaltia del pacient**
- **Envàs**
- **Cost**

Alternatives de Suport Nutricional

La Nutrició Artificial és el tractament que permet l'administració dels nutrients directament a la via digestiva o directament al torrent sanguini.

- Nutrició Parenteral
- Nutrició Enteral



NUTRICIÓ ENTERAL

Tècnica de suport nutricional a través de la qual s'introdueixen els nutrients **directament a l'aparell digestiu** quan aquest és anatòmicament i funcionalment útil, però existeix alguna dificultat per la normal ingestió d'aliments per boca

FORMULA ENTERAL

Aquells productes constituïts per una barreja definida de macro i micronutrients

Amb caràcter general s'entén que es tracta de fórmules nutricionalment completes, mòduls o complements en el tractament de situacions metabòliques especials.

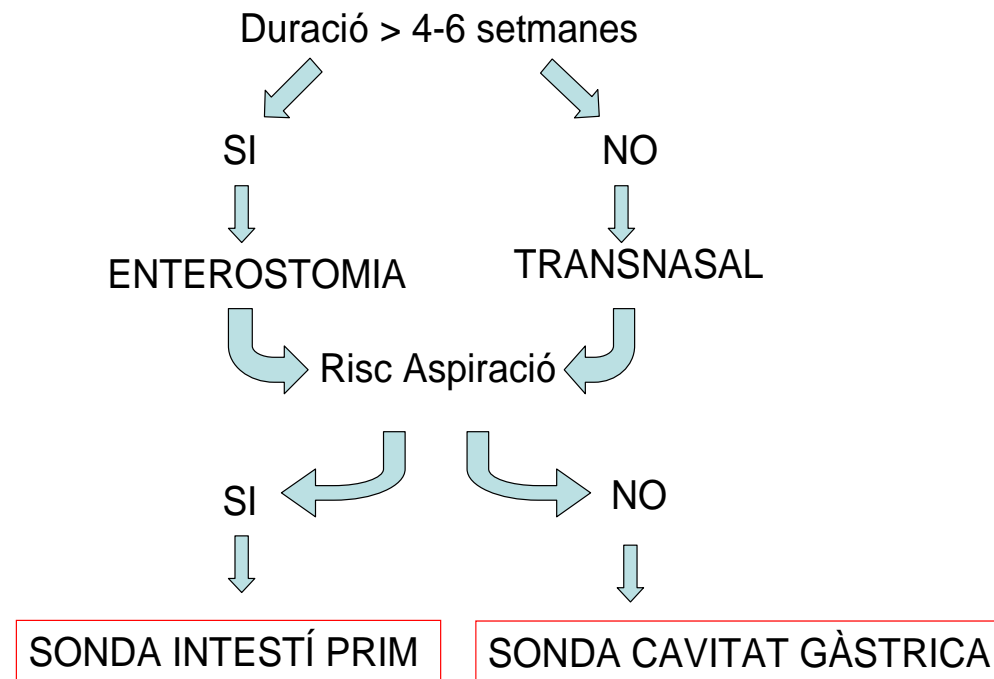
INDICACIONS DE LA NUTRICIO ENTERAL

Impossibilitat d'ingesta o alteracions de la capacitat	Augment de les necessitats nutritives
<ul style="list-style-type: none"> • Trastorns del SNC • AVC • Alteracions orofaríngees o esofàgiques • Demències • Anorexia • Alteracions de consciència 	<ul style="list-style-type: none"> • Politraumatismes • Grans cremats • SIDA • Sepsis • Neoplasies • Fibrosi quística
Alteracions de l'absorció de nutrients	Necessitat relativa de repòs intestinal
<ul style="list-style-type: none"> • Malaltia intestinal inflamatòria • Enteritis per quimioteràpia i RT • Malabsorció • Sde. Intestí curt 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparació intestinal preparatòria • Nutrició postoperatoria immediata • Algunes fistules gastrointestinals • Malaltia inflamatòria intestinal • Pancreatitis

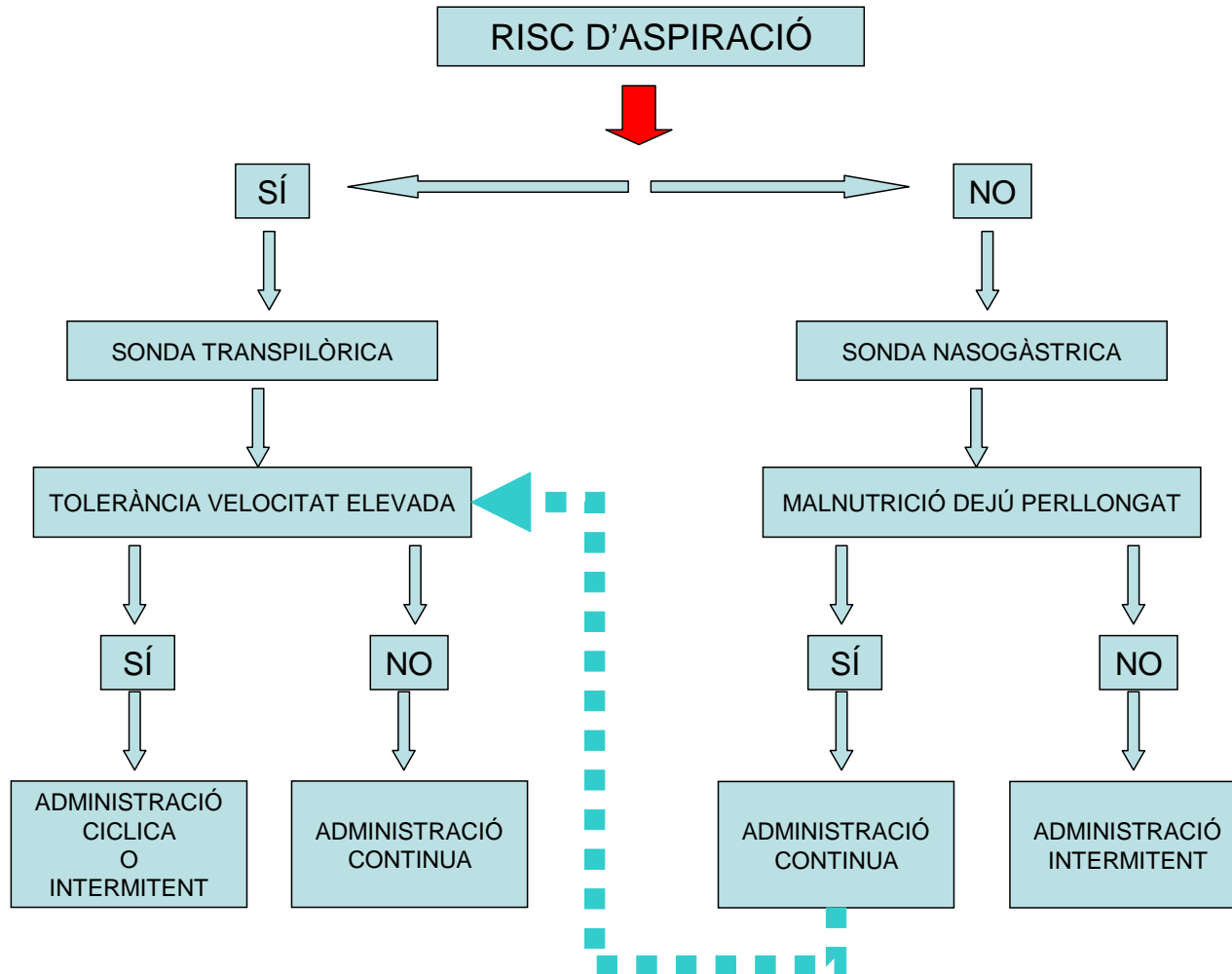
CONTRAINDICACIONS DE LA NE

Absolutes	Relatives
<ul style="list-style-type: none">•Obstrucció intestinal completa•Perforació gastrointestinal•Hemorràgia gastrointestinal aguda•Insuficient superfície absorbiva	<ul style="list-style-type: none">•Ili paralític•Postoperatori immediat•Fístules•Pancreatitis agudes•Infart mesentèric•Malaltia inflamatòria (fase aguda)

Algoritme de selecció de la vía de acceso de la NE



Algoritme de selecció del mètode d'administració



Fórmules de NE



> de 400 fórmules en el mercat actual!

Classificació

- Segons l'origen dels nutrients
- Segons la proporció de macronutrients
- Segons la forma química dels nutrients
- Segons la densitat calòrica
- Segons la presència o el tipus de fibra



FORMULES

Segons l'origen dels nutrients

- 1 Fórmules obtingudes a partir d'homogeneizats d'aliments naturals: ISOSOURCE MIX**
- 2 Fórmules de composició química definida: Resta de fórmules**
 - Barreja de macro i micronutrients obtingudes artificialment dels aliments naturals per diferents processos industrials.

ORIGEN DELS NUTRIENTS

- Fonts de proteïnes: llet, soja, carn
 - Caseína
 - Lactoalbúmina
 - Proteïna de soja
- Fonts de carbohidrats:
 - Maltodextrines: hidròlisi del midó
 - Sacarosa
 - Fructosa
 - Maltosa
- Font de lípids: olis
 - TCL: oli de girasol, blat de moro, cànola, soja
 - TCM: oli de coco

Segons la proporció de macronutrients

→ **FÓRMULES COMPLETES:** Aporten tots els nutrients necessaris i en la proporció adequada per tal que puguin constituir la única font d'alimentació.



→ **FÓRMULES INCOMPLETES:** Solen aportar la majoria de nutrients, amb predominància d'un, generalment les proteïnes. No equilibrades. No poden constituir l'única alimentació del pacient.



→ **MÒDULS:** Un únic nutrient: proteïna, dextrinomaltosa, lípids, vitamines



US CLINIC DE LES FORMULES

FÓRMULES COMPLETES: Sempre quan la Nutrició Enteral constitueix la única font d'alimentació.

– Nutrició enteral total per via oral o per sonda



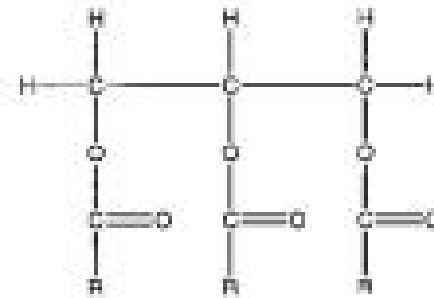
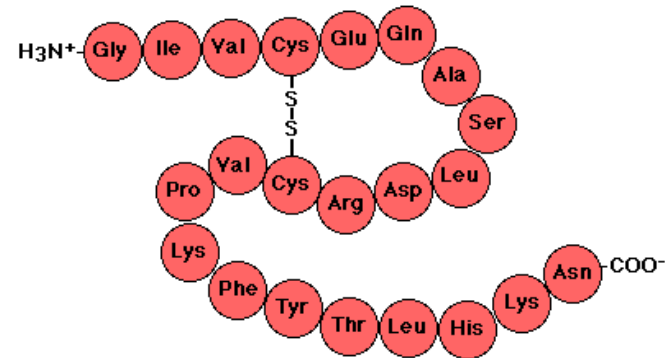
– Suplementació: Quan el pacient realitza una dieta escassa però equilibrada.

SEGONS LA FORMA QUÍMICA DELS NUTRIENTS

→ POLIMÈRIQUES

→ OLIGOMÈRIQUES

→ ELEMENTALS



Classificació de les fórmules Completes Segons la proporció de macronutrients

→ ESTANDAR



- CH 49-55%
- LIPIDS 28-39%
- PROTEÏNES 13-20%

→ HIPERPROTEIQUES



- PROTEINES >20%

→ ESPECÍFIQUES



- CH 32-75%
- LIPIDS 7-55%
- PROTEÏNES 5-28%

Classificació de les Fórmules Completes Segons la densitat energètica

→ ESTANDAR



•1-1,2 Kcal/ml

→ ENERGÈTIQUES



•1,5-2 Kcal/ml

→ BAIX CONTINGUT
CALÒRIC



•0,5-0,75 Kcal/ml

Classificació de les Fórmules Completes Segons la presència de fibra

→ SENSE RESIDU

→ AMB FIBRA SOLUBLE

→ AMB FIBRA INSOLUBLE

→ AMB DIVERSES FIBRES



US CLINIC DE LES FORMULES

POLIMÈRIQUES

Indicades sempre en pacients amb bona capacitat digestiva/absortiva.

- ➔ **FIBRA:** Sempre, a llarg termini, si no hi ha contraindicació
- ➔ **SENSE RESIDU:** Intolerància a la fibra, fases inicials per jejunostomia, brots aguts de malaltia inflamatoria intestinal.
- ➔ **HIPERPROTEIQUES:** Traumatismes, neoplàsies, sepsis, úlceres per pressió.
- ➔ **HIPERCALÒRIQUES:** Restricció hídrica. Requeriments molt elevats.

US CLINIC DE LES FORMULES

OLIGOMÈRIQUES:

Indicades quan la capacitat digestiva/absortiva esta limitada.

➔ PANCREATITS

➔ SD. BUDELL CURT

➔ MALABSORCIÓ

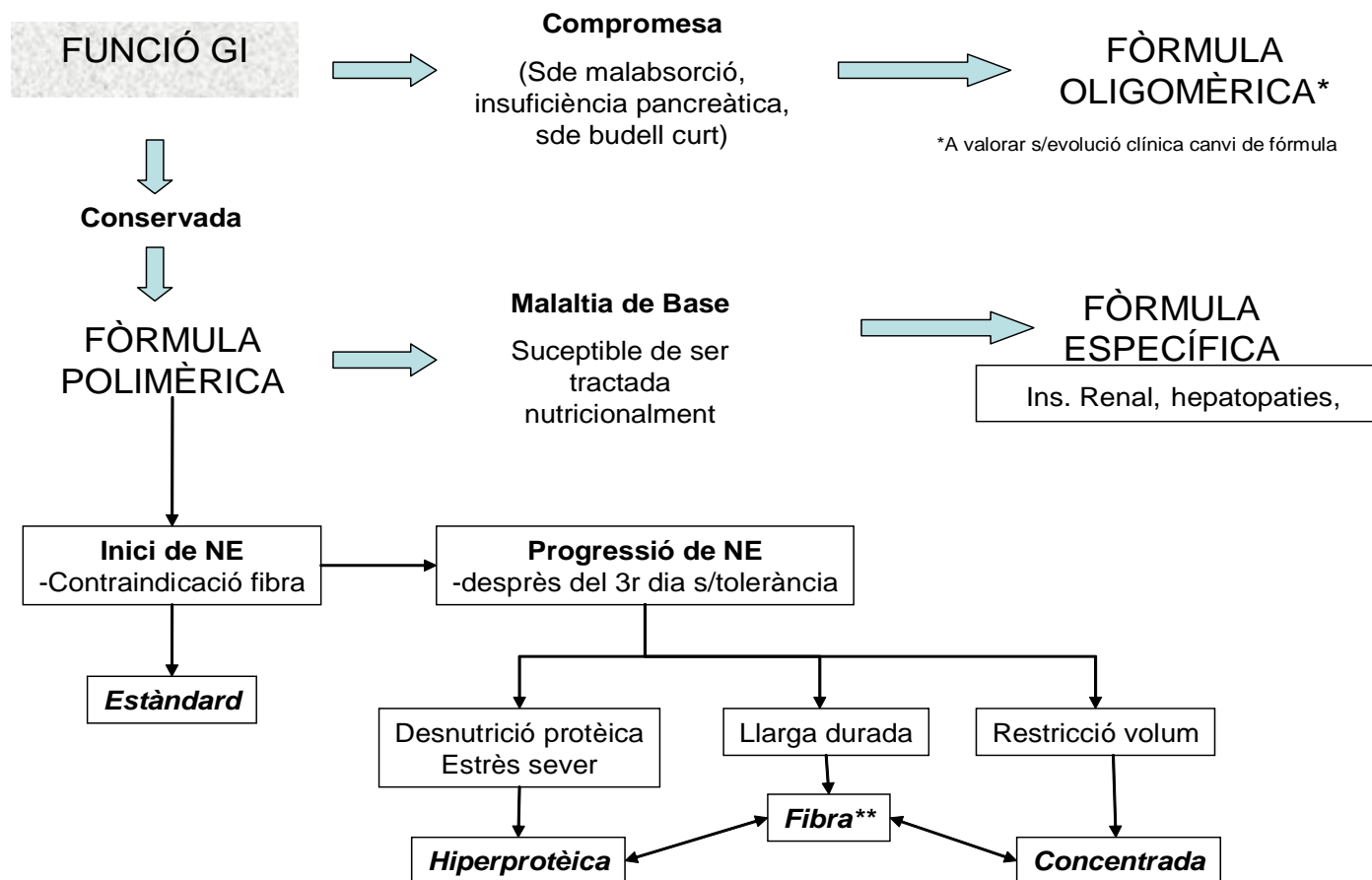
US CLINIC DE LES FORMULES

ESPECIFICAS

- Para diabetes
- Para insuficiencia renal
- Para insuficiencia hepática
- Para insuficiencia respiratoria

- Inmunomoduladoras
- Para estrés metabólico
- Para Oncología

Selecció de la fórmula de Nutrició Enteral



**En Dm mal controlada valorar fórmula específica per diabetis

